

Cabinet Dentaire Capelette

78 boulevard Mireille Lauze

13010 MARSEILLE

04 91 79 85 82

Consultations sur rendez-vous

Docteur **ELSA ESKENAZI SOLAL**

A l'attention de M. BENJAMIN SUMMERS

CONSEILS POST-OPERATOIRES

Vous venez de bénéficier d'une intervention chirurgicale. C'est dans les premiers jours que démarre le processus de cicatrisation. Quelques règles sont à respecter pour améliorer la guérison et éviter certaines complications :

- Prenez les médicaments prescrits par votre chirurgien-dentiste et respectez la posologie. Ce traitement est adapté à votre prise en charge chirurgicale et aucune prise ne doit être oubliée.
- Après l'intervention, faites attention de ne pas mordre les endroits endormis : joues, lèvres, langue. Ne vous brûlez pas avec des boissons trop chaudes. Eviter l'alcool et le tabac le plus longtemps possible. Eviter les efforts physiques violents. Ne pas cracher, éviter les bains de bouche. Ne pas prendre d'aspirine (risque d'hémorragie)
- Durant les premières heures après l'opération, il peut exister une douleur post-opératoire. Ne la laissez pas s'installer. Prenez les antalgiques tels que prescrits sur l'ordonnance que l'on vous a remis. Vous pouvez également placer une vessie de glace au niveau de la joue, en regard de la région opérée pendant quelques heures.
- De même, un léger saignement peut apparaître au niveau du site opératoire. N'aspirez pas le sang dans un mouvement de succion et/ou ne crachez pas. Mordez sur une compresse pendant une dizaine de minute. Renouvelez la compresse si besoin. Si le saignement persiste ou est abondant, téléphonez au cabinet dentaire.
- Dans les premiers jours, un léger œdème ou certaines marques peuvent apparaître. Ils disparaîtront en une semaine environ. Cela ne compromet pas le résultat de la chirurgie. L'application, à l'extérieur, sur la joue, de glace pendant 10 minutes toutes les 15 minutes, la fera diminuer et réduire de même la douleur dans les 3 heures qui suivent l'intervention. (pack bleu de glacière au Frigidaire ou Cold pack acheté en pharmacie).
- Pour ne pas entraver la guérison : ne touchez pas la zone opérée, ne jouez pas avec les fils de suture ou n'explorez pas le site opéré avec votre langue, ne mâchez pas sur la zone opérée.
- Les fumeurs doivent s'abstenir de fumer.
- Une alimentation froide semi-liquide ou liquide doit être privilégiée. Buvez beaucoup de liquides froids, évitez le chaud. Pas de boisson alcoolisée.
- continuez le brossage des dents et des gencives comme d'habitude sur les secteurs non opérés mais **NE BROSSEZ PAS VOS DENTS** en regard de la zone opérée avant la dépose des fils de suture mais appliquez généreusement le gel.
- Au niveau du site opératoire, à partir de la dépose des fils de suture, pendant 10 jours, utilisez une brosse à dent post-chirurgicale (6/100^{ème} ou 7/100^{ème}) puis finissez par un bain de bouche.
- Les 10 jours suivants, vous reprendrez progressivement le brossage avec une brosse à dent douce (15/100^{ème}).

N'hésitez pas à contactez le cabinet si vous avez un doute ou une question.

Fait à MARSEILLE, le 13/09/2024

Docteur **ELSA ESKENAZI SOLAL**

